



Physiotherapie bei Mukoviszidose

Die physiotherapeutische Atemtherapie dient dem Ziel, eine gute Lungenfunktion zu erhalten. Sie ist daher eine der wichtigen und anerkannten Säulen bei der Behandlung der Mukoviszidose. Gleich nach Diagnosestellung sollte der Erstkontakt mit einer in der CF- Behandlung erfahrenen Physiotherapeutin erfolgen.

Wenn vermehrtes und zäheres Sekret in den Lungen auftritt, können die Maßnahmen der Physiotherapie dazu beitragen, es so zu mobilisieren, dass es abgehustet werden kann. Der Gasaustausch in der Lunge kann dadurch insgesamt verbessert werden.

Langfristig beugt eine regelmäßige Sekretentfernung Folgeerscheinungen wie Obstruktion, Überblähung, Gewebeschäden sowie dem Entstehen von Zysten und Bronchiektasen vor. Schon im Laufe der ersten Lebensjahre lernen die Kinder (mit ihren Eltern) Techniken, die Atemwege schonend sowie effektiv und das in der kürzest möglichen Zeit, mit geringstem Aufwand zu reinigen.

Die Sekretentfernung ist heutzutage aber nicht mehr die einzige Aufgabe einer gezielten Atemtherapie. Das Fördern motorischer Grundeigenschaften wie Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft sowie Koordination sind bereits vom Kleinkindalter an ebenfalls Aufgaben der Physiotherapie. Deshalb setzen die Maßnahmen nicht nur an der Lunge selbst an, sondern betreffen auch den Brustkorb, der sich durch die Lungenerkrankung verändern kann, und beziehen auch die sensomotorische Entwicklung mit ein. Die in der Physiotherapie erlernten Atemtechniken können im alltäglichen Leben unter anderem auch bei körperlicher Aktivität und Sport angewendet werden.

Auch eine eher zeitaufwändige Behandlung wie die Physiotherapie kann heutzutage so gestaltet werden, dass sie sich in das tägliche Leben integrieren lässt.

Kleine Kinder machen gerne etwas gemeinsam mit ihren Eltern oder Geschwistern und die spielerischen Aspekte der Atemtherapie können gut in den Familienalltag mit einbezogen werden.

Jugendliche und Erwachsene bevorzugen effiziente Selbsthilfetechniken, die sozial akzeptiert sind und sich möglichst weitgehend in einen normalen Tagesablauf einbauen lassen.

Die Physiotherapie bei Mukoviszidose ist eine lebenslang begleitende Maßnahme. Daher ist es von größter Wichtigkeit, sie ständig so gut es geht flexibel an die Person und ihre Lebenssituation anzupassen. Je nach Ausprägung der Symptome werden die Art der Behandlung, die Dauer und die Häufigkeit individuell zugeschnitten.

PHYSIOTHERAPIE



Damit trägt die regelmäßig durchgeführte Physiotherapie zur Förderung eines guten Gesundheitszustands, und – als Resultat – zu einer spürbar besseren Lebensqualität, bei. Der Arbeitskreis Physiotherapie des Mukoviszidose e.V. bildet gezielt Physiotherapeut/innen in den Atemtechniken aus, die in der Behandlung der Mukoviszidose anerkannt sind.

Mit der durch Ihren Arzt ausgestellten Heilmittelverordnung AT3a können Sie Termine zur Atemtherapie für Ihr Kind in einer physiotherapeutischen Praxis oder Einrichtung vereinbaren.

Auf der Homepage www.muko.info/Physiotherapeuten finden Sie durch Eingabe Ihrer Postleitzahl eine qualifizierte CF-Physiotherapie-Praxis in Ihrer Nähe.

Die Kontaktdaten zu den Vorstandsmitgliedern, Referentinnen der Grundkurse und regionalen Ansprechpartnerinnen des Arbeitskreises Physiotherapie finden Sie auf den folgenden Seiten.



Baden-Württemberg

Julia Kirchmeier und Andrea Stein

Praxis André Felsch

Münsterstraße 7-11, 88662 Überlingen

Tel. (0 75 51) 9 47 22 66, Fax (0 75 51) 9 47 22 49

julia.kirchmeier@web.de, andrea.stein.atem.wandel@t-online.de

Astrid Maurer

Hoffeldstraße 135, 70597 Stuttgart

Tel. (07 11) 72 22 297

post@astridmaurer.de

Stefanie Rosenberger-Scheuber

Mahlestraße 67, 70376 Stuttgart

Tel. (0 71 56) 20 32 28 28

stefanie.rosenberger@klinik-schillerhoehe.de

Helen Saemann

Kirchstraße 9, 79618 Rheinfeldern

Mobil (0174) 69 50 537, Klinik +41 (61) 925 26 60

helen.saemann@gmx.de

Gabriele Spindel

Weinbergstraße 14, 76547 Sinzheim

Tel. (0 72 21) 8 35 25

hspindel@t-online.de

Susanne Wolf

Sudetenstraße 28, 71638 Ludwigsburg

Tel. (0 71 41) 24 21 846, Fax (0 71 41) 24 21 847

wolf.sus@gmx.de



Bayern

Nicole Becker

Uni-Kinderklinik Erlangen
Loschgestraße 15, 91054 Erlangen
Tel. (0 91 31) 8 53 37 57
physiotherapie.kinder@uk-erlangen.de

Helga Roßbacher-Gnan

Gottvaterberg 3, 91275 Auerbach
Tel. (0 96 43) 91 67 50, Fax (0 96 43) 46 14
chgnan@t-online.de

Anne Angerer

Dr. von Haunersches Kinderspital München
Lindwurmstraße 4, 80337 München
Tel. (0 89) 51 60 31 92
anne.angerer@med.uni-muenchen.de

Marlies Ziegler

Nymphenburger Straße 211, 80639 München
Tel. (0 89) 16 20 24, Fax (0 89) 13 93 65 14
info@physiotherapie-ziegler.de



Berlin/Brandenburg

Rebekka Dröschler

Goethestraße 29a, 16341 Panketal
Tel. (01 74) 2 12 20 95
rebekka.droeschler@gmx.de

Heike Richter

Charité Universitätsmedizin – Campus Virchow-Klinikum
Mukoviszidose-Zentrum
Abteilung für Physiotherapie
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Tel. (0 30) 4 50 – 56 66 24
Mobil (01 77) 7 96 05 88
heikerichter@imail.de

Bremen/Niedersachsen

Birgit Borges-Lüke

Physiotherapie im Haus Schutzengel
Fuhrberger Straße 14, 30625 Hannover
Tel. (05 11) 8 99 08 83, Fax (05 11) 8 99 08 84
b.borges-lueke@physio-schutzengel.de

Yvonne Düser

Sodenstich 18, 26209 Hatten-Sandkrug
Tel. (0 44 81) 93 51 82, Fax (0 44 81) 93 51 81
yvonne.dueser@web.de

Kathrin Könecke

Blumenstraße 2 a, 31234 Edemissen
Tel. / Fax (0 51 76) 92 28 22
Mobil (01 77) 2 43 83 18
k.koenecke@t-online.de



Hamburg/Schleswig-Holstein

Birgit Dittmar

Fachklinik Satteldüne Amrum, Physiotherapie
Tanenwai 32, 25946 Nebel/Amrum
Tel. (0 46 82) 34 45 00 oder (0 46 82) 34 45 04
birgit.dittmar@drv-nord.de

Ute Düvelius

Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf, Physiotherapie
Martinistraße 52, 20246 Hamburg
Tel. (0 40) 74 10-5 70 36
physiotherapie@uke.uni-hamburg.de

Jovita Zerlik

Altonaer Kinderkrankenhaus gGmbH
Bleickenallee 38, 22763 Hamburg
Tel. (040) 8 89 08 - 465
jovita.zerlik@kinderkrankenhaus.net

Hessen

Achim Boldt

Universitätsklinikum Gießen und Marburg GmbH,
Zentrum für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
Pädiatrische Pneumologie und Allergologie, Mukoviszidose-Zentrum
Feulgenstraße 10-12, 35392 Gießen
Tel. (06 41) 9 94 66 37
achim.boldt@med.uni-giessen.de



Mecklenburg-Vorpommern

Anne Dautzenroth

Rostocker Straße 23, 18239 Hohen Luckow
Tel. (0 38 29) 57 65 42, Fax (0 38 29) 7 65 99
dautzenroth@t-online.de

Nordrhein-Westfalen

Andrea Ernsting

Grafschafter Therapiehaus, Am Stünzel 2, 57392 Schmallenberg
Tel. (0 29 72) 96 28 00, Fax (0 29 72) 96 28 16, Mobil (0171) 5 81 33 36
a.ernsting@web.de

Bettina Kämmerling

Oberkasseler Straße 31, 40545 Düsseldorf
Tel. (02 11) 57 66 80, Fax (02 11) 9 54 24 35
bdkaemmerling@online.de

Antje Wienert

Praxis Carina dos Santos, Bismarckstraße 8, 40699 Erkrath
Tel. (02 11) 24 20 71, Fax (02 11) 9 24 26 81
Privat: August-Macke-Weg 32, 42781 Haan
Tel. (0 21 29) 37 89 96
a.wienert@web.de



Rheinland-Pfalz

Ulrike Ollig

Platanenweg 20, 55237 Flonheim

Tel. (0 67 34) 82 27

ulrike.ollig@gmx.de

Saarland

Christine Schoenau-Woll

Lützowstraße 5, 66119 Saarbrücken

Tel. (06 81) 9 85 14 08, Mobil (0177) 7 52 39 34

c.schoenau-woll@web.de

Sachsen

Catalina Abel

Alexander-Herzen-Straße 12, 01109 Dresden

Tel. (03 51) 8 88 19 50, Mobil (0172) 2 64 09 19

catalina.abel@t-online.de